Organigramme Général prévisionnel des IND REGION SETE 22 & 23 Fev 2014

SAMEDI 22 Février

			GAF A	TEAM GYM				GAM
					0:20	9:30	9:50	
					0:20	9:50	10:10	**POUSSINS**
					0:20	10:10	10:30	7
0:20	10:30	10:50		**TEAM GYM**	0:20	10:30	10:50	
0:20	10:50	11:10			0:20	10:50	11:10	
0:20	11:10	11:30			0:20	11:10	11:30	
0:20	11:30	11:50			0:20	11:30	11:50	
				PALMARES 12 H 00				**PALMARES 12 H 00**
			échauffement général de 30 min en salle annexe					
0:21	12:30	12:51	**PRE FED JUN(19)+Fed Jun (1**	échauff 5 min				
0:21	12:51	13:12						
0:21	13:12	13:33						
0:21	13:33	13:54	5 X 6 gyms					
0:21	13:54	14:15			13:50			**CRIT (24) + IR CR(3)=27**
0:21	14:15	14:36	**FED (16) 5X 4 gyms**	échauff 5 min				
0:21	14:36	14:57	**M** 4					6X5
0:21	14:57	15:18	C 20					
0:21	15:18	15:39	S 5					
0:21	15:39	16:00	5 X 6 gyms					
			PALMARES 16 H 15					**PALMARES 16 H 15**
			échauffement général de 30 min en salle annexe					
0:25	16:45	17:10	**NAT B 13 (5) -14 (6)-15 (6)-16 (4)**		16:45			**NAT B (11)+ OPT(4) + DIR FED (6)= 21**
0:25	17:10	17:35	4 x 5 gyms (21)	échauff 8 min				
0:25	17:35	18:00						
0:25	18:00	18:25						6x4
0:25	18:25	18:50	**NAT B 17 (8)-20 (5)-21 (2)+OPT (9)**					
0:25	18:50	19:15	4 x 6 gyms (15 + 9 opt)	échauff 8 min				
0:25	19:15	19:40						
0:25	19:40	20:05						
			PALMARES 20H 15					**PALMARES 20 H 15**

DIMANCHE

			GAF A	GAF B	
			échauffement général de 30 min en salle annexe		
0:26	9:00	9:26	**PRE FED Min (24)**	**PRE FED CAD (35) quota**	échauff 8 min
0:26	9:26	9:52	**PRE FED Sen (9)**	5 x 7 gyms (35)	
0:26	9:52	10:18	5X 7 gyms		
0:26	10:18	10:44			
0:26	10:44	11:10			
0:26	11:10	11:36	**CRIT 10 ans**	**CRIT 12 ans**	échauff 8 min
0:26	11:36	12:02	5 x 7 gyms (35)	5 x 7 gyms (35)	
0:26	12:02	12:28			
0:26	12:28	12:54			
0:26	12:54	13:20			
			PALMARES 13 H 40		
			échauffement général de 30 min en salle annexe		
0:20	14:15	14:35	**CRIT 11 ans (39)**	**CRIT 13 ans (19)**	échauff 8 min
0:20	14:35	14:55	**4 x 5 gyms (20)**	4 x 5 gyms	
0:20	14:55	15:15			
0:20	15:15	15:35			
0:20	15:35	15:55	**CRIT 11 ans**		échauff 8 min
0:20	15:55	16:15	**4 x 5 gyms (20)**		
0:20	16:15	16:35			
0:20	16:35	16:55			
			PALMARES 17:10		

fait le Jeudi 31 Janvier 2013