

CHAMPIONNAT REGIONAL

en
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE
par équipes

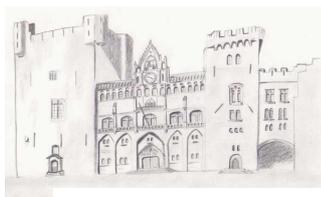
niveaux Compétition

Trophée Régional

Benjamine 1
Benjamine 2
Benjamine 3 Honneur
excellence
Benj/Min 1
Benj/Min 2 Honneur
excellence
TC 1

Présentation
de l'Organigramme GAF
(version 1 du 14 AVRIL 2016)

NARBONNE
21 & 22 MAI 2016



SAMEDI 21 Mai 2016		
00:15	09:00	09:15
00:15	09:15	09:30
00:15	09:30	09:45
00:15	09:45	10:00
00:15	10:00	10:15
00:15	10:15	10:30
00:15	10:30	10:45
00:15	10:45	11:00
00:15	11:00	11:15
00:15	11:15	11:30
00:15	11:30	11:45
00:15	11:45	12:00
00:15	12:00	12:15
00:15	12:15	12:30
00:15	12:30	12:45
00:15	12:45	13:00
00:15	13:00	13:15
00:15	13:15	13:30
00:15	13:30	13:45
00:15	13:45	14:00
00:15	14:00	14:15
00:15	14:15	14:30
00:15	14:30	14:45
00:15	14:45	15:00
00:15	15:00	
00:15	15:15	15:30
00:15	15:30	15:45
00:15	15:45	16:00
00:15	16:00	16:15
00:15	16:15	16:30
00:15	16:30	16:45
00:15	16:45	17:00
00:15	17:00	17:15
00:15	17:15	17:30
00:15	17:30	17:45
00:15	17:45	18:00
00:15	18:00	18:15
00:15	18:15	18:30
00:15	18:30	18:45
00:15	18:45	19:00
00:15	19:00	19:15
00:15	19:15	19:30
00:15	19:30	19:45
00:15	19:45	20:00

A	B
T1	T1
B3 EXC	B3 HON
4 Eq	4 Eq
T2	T2
B3 EXC	B3 HON
4 Eq	4 Eq

PALMARES 11H30

A	B
T3	T3
B/M 1 (3) + B1(2)	B/M 2 EXC
5 Eq	4 Eq
T4	T4
B/M1	B/M 2 EXC
	4Eq
5 Eq	

PALMARES 15H45

A	B
T5	T5
B/M 2 HON 1	B/M 2 HON 2
4 Eq	4 Eq
T6	T6
B/M 2 HON 1	B/M 2 HON 2
5 Eq	5 Eq

PALMARES 19H00

DIMANCHE 22 Mai 2016		
00:15	09:00	09:15
00:15	09:15	09:30
00:15	09:30	09:45
00:15	09:45	10:00
00:15	10:00	10:15
00:15	10:15	10:30
00:15	10:30	10:45
00:15	10:45	11:00
00:15	11:00	11:15
00:15	11:15	11:30
00:15	11:30	11:45
00:15	11:45	12:00
00:15	12:00	12:15
00:15	12:15	12:30
00:15	12:30	12:45
00:15	12:45	13:00

A	B
T3	T1
TC 1	B2
4 Eq	4 Eq
T4	T2
TC 1	B2
5 Eq	5 Eq
T5	
TC 1	
4 Eq	

PALMARES 13H 00



FICHE SACEM

PROGRAMME DES ŒUVRES DIFFUSEES

TITRE de la COMPETITION : **CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPE Trophée Régional GAF**

Cette fiche est à déposer à l'accueil CLUB dès votre arrivée.

ou à envoyer à agnm@hotmail.fr

Nom du Club :
Adresse :
Code Informatique :

Nous vous demandons d'inscrire ci-dessous le titre de l'œuvre ainsi que les noms des auteurs ou des compositeurs.

CATEGORIE			
EQUIPE			
Journée et heure de passage			
Titre des morceaux choisis	Auteurs: Interprètes	Maison d'édition	Durée

CATEGORIE			
EQUIPE			
Journée et heure de passage			
Titre des morceaux choisis	Auteurs: Interprètes	Maison d'édition	Durée

CATEGORIE			
EQUIPE			
Journée et heure de passage			
Titre des morceaux choisis	Auteurs: Interprètes	Maison d'édition	Durée

Cette fiche est à déposer à l'accueil CLUB dès votre arrivée.

FICHE FORFAIT

TITRE de la COMPETITION : **CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPE Trophée Régional GAF**

A utiliser obligatoirement pour tout forfait

➤ Voir réglementation pour les forfaits : Brochures techniques

à renvoyer par **courrier** à : **AGNM**
14 Rue de la MALACHITE
11100 NARBONNE
agnm@hotmail.fr

Nom du Club :	
Adresse :	
Code Informatique :	

CATEGORIE	
N° de l'EQUIPE	
Journée et heure de passage	

CATEGORIE	
N° de l'EQUIPE	
Journée et heure de passage	

CATEGORIE	
N° de l'EQUIPE	
Journée et heure de passage	

CATEGORIE	
N° de l'EQUIPE	
Journée et heure de passage	

CATEGORIE	
N° de l'EQUIPE	
Journée et heure de passage	

Tout forfait non signalé sera sanctionné suivant la réglementation

Fait à _____ le _____

Signature du président du club

Tampon du club


CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPES à NARBONNE les 21 - 22 mai 2016

Version du 21 avril

GAF SAMEDI 21 mai
PLATEAU A
REUNION JUGE T1 T2 : 8H45 - RESPONSABLE DES JUGES

JA	ROIG Julie	JA	JASKO Danuta	JA	RIPOLL Sandra	JA	LE BALLE Véronique
JC	LUNEL	JC	BEUCAIRE	JC	BAGNOLS	JC	UZES
JC		JC		JC		JC	

TOUR 1 9H15 10H15
B3 EXC (n° 1004)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
BEUCAIRE	ST MARCEL 1	LUNEL	GC VEDAS
B3 EXC	B3 EXC	B3 EXC	B3 EXC

TOUR 2 10H15 11H15
B3 EXC (n° 1004)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
BAGNOLS/CEZE	CEP MONTP 1	CEP MONTP 2	UZES 1
B3 EXC	B3 EXC	B3 EXC	B3 EXC

PALMARES B3 EXC à 11H30

NB: Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental

REUNION JUGE T3-4 : 12H30

JA	ROIG Julie	JA	JASKO Danuta	JA	RIPOLL Sandra	JA	LE BALLE Véronique
JC	GANGES	JC	ALES	JC	BAGNOLS	JC	ALLOBROGES
JC		JC		JC		JC	

TOUR 3 13H00 14H15
B1 (n° 3004)- B/M 1 (n° 3010)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
ALL.NIMES	GANGES	SETE	BEUCAIRE	SETE
B/M 1	B/M 1	B/M 1	B 1	B 1

TOUR 4 14H15 15H30
B/M 1 (n° 3010)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
NARBONNE	SERIGNAN	ST MARCEL	ALES	BAGNOLS/CEZE
B/M 1	B/M 1	B/M 1	B/M 1	B/M 1

PALMARES B1 et B/M 1 à 15H45

NB: Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental

REUNION JUGE T5 T6 : 15H45

JA	ROIG Julie	JA	JASKO Danuta	JA	RIPOLL Sandra	JA	LE BALLE Véronique
JC	BEZIERS	JC	BAGNOLS	JC	UZES	JC	ALLOBROGES
JC		JC		JC		JC	

TOUR 5 16H30 17H30
B/M 2 HON 1 (n° 1007)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
ALL.NIMES 1	CARCASSONNE 1	UZES 2	ALL.NIMES 2
B/M 2 HON 1	B/M 2 HON 1	B/M 2 HON 1	B/M 2 HON 1

TOUR 6 17H30 18H45
B/M 2 HON 1 (n° 1007)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
BAGNOLS/CEZE	ST JEAN DE VEDAS	BEZIERS 1	CEP MONTPELLIER	UZES 1
B/M 2 HON 1	B/M 2 HON 1	B/M 2 HON 1	B/M 2 HON 1	B/M 2 HON 1

PALMARES B/M 2 HON 1 à 19H00

NB: Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental


CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPES à NARBONNE les 21 - 22 mai 2016

Version du 21 avril

GAF SAMEDI 21 mai
PLATEAU B
REUNION JUGE T1 T2 : 8H45 - RESPONSABLE DES JUGES

JA	TAILLEFER Patricia	JA	BARROT Chloé	JA	LEGUENNEC Elisa	JA	BOZOM Clara
JC	CARCASSONNE	JC	BEZIERS	JC	BENACLOI Christel	JC	ALLOBROGES
JC		JC		JC		JC	

TOUR 1 9H15 10H15
B3 HON (n° 1005)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
ALL.NÎMES B3 HON	BEZIERS 2 B3 HON	UZES 2 B3 HON	CARCASSONNE 2 B3 HON

TOUR 2 10H15 11H15
B3 HON (n° 1005)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
SETE B3 HON	BEZIERS 1 B3 HON	ST MARCEL 2 B3 HON	CARCASSONNE 1 B3 HON

PALMARES B3 HON à 11H30

NB: Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental

REUNION JUGE T3-4 : 12H30

JA	TAILLEFER Patricia	JA	BARROT Chloé	JA	LEGUENNEC Elisa	JA	BOZOM Clara
JC	CLERMONT	JC	BEAUCAIRE	JC	SERIGNAN	JC	CASTELNAUDARY
JC		JC		JC		JC	

TOUR 3 13h00 14h00
B/M 2 EXC (n° 1006)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
CASTELNAUDARY 1 B/M 2 EXC	LIMOUX 2 B/M 2 EXC	SERIGNAN B/M 2 EXC	CASTELNAUDARY 2 B/M 2 EXC

TOUR 4 14h00 15h00
B/M 2 EXC (n° 1006)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
LIMOUX 1 B/M 2 EXC	BEAUCAIRE B/M 2 EXC	ST MARCEL 1 B/M 2 EXC	CLERMONT L'HER. B/M 2 EXC

PALMARES B/M 2 EXC à 15H45

NB: Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental

REUNION JUGE T5 T6 : 15H45

JA	TAILLEFER Patricia	JA	BARROT Chloé	JA	LEGUENNEC Elisa	JA	BOZOM Clara
JC	GANGES	JC	CARCASSONNE	JC	FRONTIGNAN	JC	CASTELNAUDARY
JC		JC		JC		JC	

TOUR 5 16H30 17H30
B/M 2 HON 2 (n° 1008)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
LATTES MAURIN 2 B/M 2 HON 2	GANGES B/M 2 HON 2	BEZIERS 2 B/M 2 HON 2	SETE B/M 2 HON 2

TOUR 6 17H30 18H45
B/M 2 HON 2 (n° 1008)

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
CASTELNAUDARY 3 B/M 2 HON 2	ST MARCEL 2 B/M 2 HON 2	FRONTIGNAN B/M 2 HON 2	LATTES MAURIN 1 B/M 2 HON 2	CARCASSONNE 2 B/M 2 HON 2

PALMARES B/M 2 HON 2 à 19H00

NB: Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental


CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPES à NARBONNE les 21 - 22 mai 2016

Version du 21 avril

GAF DIMANCHE 22 mai
PLATEAU A

REUNION JUGE T1 T2 T3 : 8h45 - RESPONSABLE DES JUGES							
JA	ROIG Julie	JA	JASKO Danuta	JA	RIPOLL Sandra	JA	LE BALLE Véronique
JC	CLERMONT	JC	BEAUCAIRE	JC	GANGES	JC	ALLOBROGES
JC		JC	CARCASSONNE	JC		JC	
TOUR 1 9H30 10H30		TC1 (n°1009)		Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition			
SAUT		BARRES		POUTRE		SOL	
UZES TC1		LATTES-MAURIN 1 TC1		SETE TC1		LATTES-MAURIN 2 TC1	
TOUR 2 10H30 11H45		TC1 (n°1009)		Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition			
SAUT		BARRES		POUTRE		SOL	
BEAUCAIRE TC1		ALL.NÎMES TC1		ST MARCEL TC1		BAGNOLS/CEZE TC1	
TOUR 3 11H45 12H45		TC1 (n°1009)		Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition			
SAUT		BARRES		POUTRE		SOL	
GANGES TC1		CARCASSONNE TC1		NARBONNE TC1		CLERMONT L'HER TC1	
PALMARES TC 1 à 13H00							

NB: Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental


CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPES à NARBONNE les 21 - 22 mai 2016

Version du 21 avril

GAF DIMANCHE 22 mai
PLATEAU B

REUNION JUGE T1 T2 : 8h45 - RESPONSABLE DES JUGES							
JA	TAILLEFER Patricia	JA	BARROT Chloé	JA	LEGUENNEC Elisa	JA	BOZOM Clara
JC	FRONTIGNAN	JC	BAGNOLS	JC	BEZIERS	JC	UZES
JC		JC		JC		JC	PERPIGNAN
TOUR 1 9H30 10H30		B2 (n° 3006)		Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition			
SAUT		BARRES		POUTRE		SOL	
SETE B 2		LATTES MAURIN B 2		FRONTIGNAN B 2		AG PERPIGNAN B 2	
TOUR 2 10H30 11H45		B2 (n° 3006)		Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition			
SAUT		BARRES		POUTRE		SOL	
ST MARCEL 1 B 2		BEZIERS B 2		UZES B 2		ST MARCEL 2 B 2	
						REPOS B 2	
						BAGNOLS/CEZE B 2	
PALMARES B 2 à 13H00							

NB: Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental