

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL FFG SETE 22-23 FEVRIER 2014



SAMEDI 22 Février 2014

PLATEAU A

GAF

REUNION JUGE T1 T2 : 11H45

RESPONSABLE JURY : FOULTIER Laëtitia

SAUT		BARRES		POUTRE		SOL	
D	Elisa LEGUENNEC		Danuta JASKO		Christel BENACLOI		Jérôme VAUCELLE
	Sandra RIPOLL		Véronique LE BALLE		Feriel PACAUD		Chloé BARROT
E	UZES		CASTELNAUDARY		SERIGNAN		VERGEZE
	CARCASSONNE		ALLOBROGES NIMOIS		LUNEL		

Tour 1 PRE FED JUN (16) - IR FED JUN (9) Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

12 H 30 - 14 H 15

SAUT		BARRES		POUTRE		SOL		REPOS	
7204	LOUVEL Coline QUILLAN LIMOUX	7204	ARVIEU Lisa Serignan	7204	BOUSQUET Marion UZES	7212	VILLOT Manon Castelnaudary	7204	HUGONI Laura Allobroges Nimois
7204	CHARRY Orlane ESSM	7204	THOMAS Mylene Serignan	7204	BONEFOY Justine UZES	7212	FOURNIL Emilie Castelnaudary	7204	BOURDON Margot Allobroges Nimois
7204	MALGOIRE Justine Bagnols/Ceze	7204	GASMI Aini AGP	7204	JOSSET Laurie UZES	7204	LESTERPS Zélie Castelnaudary	7212	BOSC Léa Allobroges Nimois
7212	CHAMPROMIS Laurie ESSM	7204	RENON Julie AGP	7204	ROBERT Alexia FAC	7204	PERNET Elisa LUNEL	7212	PERRIER Morgane CEP Montpellier
7212	AVCU Irem Carcassonne	7212	TOLZA Estelle AGP	7204	TARTERO Emilie ESSM			7212	FERMY Camille CEP Montpellier

Tour 2 FED MIN (4)/ CAD (19)/ SEN (5) Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

14 H 15 - 16 H 00

SAUT		BARRES		POUTRE		SOL		REPOS	
7208	MARMETH Alabama Narbonne	7210	LEMBACH Camille CEP Montpellier	7210	BENEZETH Chloe GCVedas	7210	PRATLONG Allana AGP	7214	DUFFAU Charlene Carcassonne
7210	GARCIA Sarah Narbonne	7210	JOSEPH Mélanie CEP Montpellier	7208	SALMERON Amandine GCVédas	7210	PORTARIES Chloé AGP	7214	GALLIBERT Amandine Carcassonne
7210	CHALEIL Charlotte Narbonne	7210	DESSEZ Noemie CEP Montpellier	7210	LANOTTE Maelys GCVedas	7210	VELCESCU Brindusa AGP	7208	DEKKICHE Lena Carcassonne
7210	DOUEZY D'ORLANDO Narbonne	7214	ARAUJO Mégane CEP Montpellier	7210	MOURET SCHIAVON Vergeze	7210	CHAB Candie AGP	7210	SAIDI Kenza Carcassonne
7214	BENGOUNIA Alyssa Narbonne	7210	BREUL Doriane FAC	7210	FRANCO Lola Vergeze	7208	NOUGAREDE Léa SVF	7210	BELATOUI Louisa ESSM
				7210	VEZIAND Valentine Vergeze	7210	GRANIER Sarah SVF	7214	MICARD Manon ESSM

PALMARES 16 H 15

**CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL FFG
SETE 22-23 FEVRIER 2014**



SAMEDI 22 Février 2014

PLATEAU A

GAF

REUNION JUGE T3 T4 : 16H00

RESPONSABLE JURY : FOULTIER Laëtitia

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D	Elisa LEGUENNEC	Danuta JASKO	Christel BENACLOI	Jérôme VAUCELLE
	Sandra RIPOLL	Véronique LE BALLE	Feriel PACAUD	Chloé BARROT
E	MAURIN	CASTELNAUDARY	BEAUCAIRE	VERGEZE
	CARCASSONNE	ALLOBROGES NIMOIS		GANGES

Plateau A

Tour 3 NAT B 13 (4) -14 (6)-15 (6) -16 (3)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

16H45- 18H25

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
47	GIRMA Marine SVF	48 IOUISSAIDAN Hania Beaucaire	47 BONNET Ophelie Carcassonne	48 QUINONES Véronika CEP Montpellier
49	FLOUCHIP Cecilia SVF	48 RAMEL RICHARD Ana Beaucaire	47 CARLAT Marine Carcassonne	48 BENACLOI Laura CEP Montpellier
49	CABROL Romane SVF	49 SPARKS Alix Beaucaire	47 ABAD HUE Chloé Narbonne	48 PERSELLO Leane Vergeze
50	BOSOM Clara SVF	49 PASCUAL Paula Beaucaire	49 GUASCH Manon Maurin	48 LEMASSON Coralie Vergeze
50	PRATLONG Ivana AGP	50 MUNIZ Erina Beaucaire	49 DESBOS Marie Lou Maurin	

Plateau A

Tour 4 NAT B 17 (8) -20 (5) -21 (2) + OPT (9)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

18H25 - 20H05

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
51	CROSBIE Manon Narbonne	55 SELLAM Lea Maurin (barres & poutre)	55 MEYER Chaline Carca (poutre & sol)	55 CHAB Linda AGP (sol)
53	CAMUS Ella Narbonne	55 NOGUES Thiphaine Maurin (saut & sol)	55 TAUFER Meline CEP (poutre & sol)	55 JULIA Cyrielle Ganges (saut & sol)
51	BARBASTE Lolie Narbonne	55 TAILLEFER Alicia Maurin (saut & sol)	51 SOUZA Julie CEP Montpellier	55 DE POOTER Marie Vergeze (saut & sol)
54	SERRE Angeline SVF	55 SERAMY Lisa Maurin (saut & sol)	53 CUQ Sophie CEP Montpellier	51 COTTEREAU Fiona Vergeze
54	FROMONT Megane SVF	51 CABANON Julie Maurin	51 FROMENT Marie Beaucaire	53 TADEO Celia Vergeze
53	THORPE Tasmin Castelnaudary	51 CANAC Oriane Maurin	51 RAMPON Fanny Allobroges Nimois	

PALMARES 20H20

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL FFG SETE 22-23 FEVRIER 2014



Dimanche 23 Février 2014

PLATEAU A

GAF

REUNION JUGE T1 T2 : 8H15

RESPONSABLE JURY : FOULTIER Laëtitia

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D	Elisa LEGUENNEC	Danuta JASKO	Feriel PACAUD	Chloé BARROT
E	CLERMONT L'HERAULT	CASTELNAUDARY	ALLOBROGES NIMOIS	VERGEZE
	ALES	BEUCAIRE	GANGES	BEZIERS

Plateau A

Tour 1 PRE FED MIN (23) /SEN (9)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

9H00 - 11H10

	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL		REPOS	
7200	SAHUQUET Julia Allobroges Nimois	7200	PARDO Yael Serignan	7200	PRAT Debora Vergeze	7200	HUBERT Koraly ESSM	7206	VARLONGA GIAVANNO Ales	
7200	DE OLIVERA Laurie Allobroges Nimois	7200	ROSSET Manon Castelnaudary	7200	TEISSEDDRE Cassandra Vergeze	7206	SAGE Jade ESSM	7206	DELEMONTEZ Melodie Ales	
7200	DELPECH Johanna Allobroges Nimois	7200	LAVISSE Tiphaine Castelnaudary	7200	LIEGOIS Amandine Vergeze	7200	CALAS Lisa Bagnols/Ceze	7206	GINESTIER Alexa Ganges	
7206	MASSEY Moya Allobroges Nimois	7200	BARTHES Margaux Castelnaudary	7200	DESBOS Lenais Maurin	7206	LIEGOIS Camille Bagnols/Ceze	7206	MARCHAND Jessica Uzes	
7200	ABADIE Lauriane ESSM	7200	GARREAU Alice Castelnaudary	7200	LENS Johanna Maurin	7200	TACHOUIEVA Iman Carcassonne	7206	CAPPETA Olivia SVF	
7200	DEFROCOURT Naëlle ESSM	7200	COMBES Manon Castelnaudary	7200	BUTZIG Elisa Narbonne	7200	TEMEDI Jade Carcassonne	7206	CHABAUD Lelia FAC	
7200	TANNIERES Julie CEP Montpellier					7200	ROQUIER Oceane Carcassonne			

Plateau A

Tour 2 CRIT 10 ans (33)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

11H10 - 13H20

	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL		REPOS	
41	DESCHAMPS Loann Vergeze	41	DIVT Berta Beucaire	41	BLANC Chloe Narbonne	41	PUIG Anaëlle Bagnols/Ceze	41	SIJILMASSI Aya Allobroges Nimois	
41	CICALESE Elise Vergeze	41	PLADYS Manon Beucaire	41	MARMETH Calaya Narbonne	41	ACOSTA Lena Bagnols/Ceze	41	DERRAR Lyna Allobroges Nimois	
41	GAXATTE Laura Vergeze	41	HARDOUIN Laura GC/Vedas	41	ZEROUKI Anissa CEP Montpellier	41	SANGLARD Lou Bagnols/Ceze	41	CHAHBOUN Farima Allobroges Nimois	
41	DAVIT Emma (HC) Beziers	41	MSAKNI Chakira Castelnaudary	41	MARTY Shanna CEP Montpellier	41	LUDZEN Ewa Bagnols/Ceze	41	REALI Jeanne Allobroges Nimois	
41	DENIS Jade Beziers	41	ESQUIROL Emma Castelnaudary	41	GOMEZ Chloe Serignan	41	PAPER A Ambre Bagnols/Ceze	41	LEDERNE Bianca Allobroges Nimois	
41	BOURDIER Schimene Clermont l'Herault	41	DELMAS Margot Castelnaudary	41	POZZO Di BORGIO Mélin Serignan	41	RICHOU Ava Louisa ESSM	41	PAUT Sarah Allobroges Nimois	
41	DESAGE Gladys Clermont l'Herault			41	CONDETTE Morgane Serignan			41	THIIRIET Alicia Maurin	

PALMARES 13H40

Dimanche 23 Février 2014

PLATEAU A

GAF

REUNION JUGE T3 T4 : 13H45

RESPONSABLE JURY : FOULTIER Laëtitia

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D	Elisa LEGUENNEC	Danuta JASKO	Feriel PACAUD	Chloé BARROT
E	UZES	LUNEL	ALLOBROGES NIMOIS	BAGNOLS S/CEZE
	MAURIN	BEUCAIRE	PONT SAINT ESPRIT	SERIGNAN

Plateau A

Tour 3 CRIT 11 ans (38 en 2 tours)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

14H15 - 15H35 (1er tour Crit 11 ans)

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
42	DEKKICHE Dounia Carcassonne	42 MATEO Vanessa Beucaire	42 CHAREYRE Valentine Pont St Esprit	42 FARAJ Ahlam Allobroges Nimois
42	BOISSIN Aude Uzes	42 AUDIBRAND Aurane Beucaire	42 LAURENT Charlotte Pont St Esprit	42 LEIENDECKERS Anna Lunel
42	GINER Lena Uzes	42 SARDA Manon ESSM	42 ROUX Loriane Pont St Esprit	42 FALGARI Annaelle Bagnols/Ceze
42	DONATO Laura Maurin	42 PEREIRA Da RESSUR Club Andorra de Gim	42 DEFROCOURT Cassie ESSM	42 FRANEY Emma SERIGNAN
42	DEFRAVAL Camille Maurin	42 BARTOLOME ARENY Club Andorra de Gim		

Plateau A

Tour 4 CRIT 11 ans

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

15H35 - 16H55 (2ème tour Crit 11 ans)

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
42	DELENNE Charlene Vergeze	42 DEBRAY Leane ESSM	42 PETISCO Alba Beucaire	42 BOYER Pauline Maurin
42	MARTIN Julia Vergeze	42 RICHOU Lea ESSM	42 ZOTT Julia Beucaire	42 DAVID Angie FAC
42	GUZMAN Romane Vergeze	42 TUILLERE Clara ESSM	42 ARCOS Thais Beucaire	42 VALE Elisa FAC
42	MARLOT Marion GCVedas	42 BARBIER Amandine Bagnols/Ceze	42 SALAZAR Clara Beucaire	42 VINCENT Emma Beziers
42	GUYONNET Lise GCVedas	42 RENON Chloe AGP	42 AIT DAOUD Asma Beucaire	42 IBANEZ Clarisse Limoux Quillan

PALMARES 17H10

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL FFG SETE 22-23 FEVRIER 2014



Dimanche 23 Février 2014

PLATEAU B

GAF

REUNION JUGE T1 T2 : 8H15

RESPONSABLE JURY : FOULTIER Laëtitia

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D	Sandra RIPOLL	Véronique LE BALLE	Christel BENACLOI	Jérôme VAUCELLE
E	ANDORRE	BAGNOLS S/ CEZE	SERIGNAN	LUNEL
	PONT ST ESPRIT	CARCASSONNE	MAURIN	UZES

Plateau B

Tour 1 PRE FED CAD (35/44)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

9H00 - 11H10

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
7202	DIDAOUI Yousra Carcassonne	7202 CROSBIE Auriane Narbonne	7202 ROUSSEAU Mylene Serignan	7202 YOU Justine Castelnaudary	7202 AUDOR Zoe Ganges
7202	PODKOWKA Sara Carcassonne	7202 DASILVA OLIVEIRA Cl 11 Narbonne	7202 QUASEVI Jorianne Serignan	7202 ZANELLI Maelle Uzes	7202 VIDAL Laila Club Andorra de Gim
7202	LAPEYRE Chloe Limoux Quillan	7202 RZIGA Donia Vergeze	7202 BOIVIN Leane Serignan	7202 RUBIO Lena Ganges	7202 GAMONA GOMEZ Eva Club Andorra de Gim
7202	MAIER Amelie Limoux Quillan	7202 EL RHALIBI Salma CEP Montpellier	7202 DENREE Adrienne Serignan	7202 LE GALLIC Mathilda Allobroges Nimois	7202 CHAREYRE Lucie Pont St ESPRIT
7202	MAILARD Natacha 10 Limoux Quillan	7202 CHAPUIS SEITA Eva CEP Montpellier	7202 CAUSSE Marie ESSM	7202 FRANCES Jade AGPerpignan	7202 QUENTIN Sarah Ales
7202	CROUX Chloe Maurin	7202 BIANCHINI Emeline CEP Montpellier	7202 BENET Oceane ESSM	7202 ALQUIER Nina AGPerpignan	7202 DE BRESSY Caroline Lunel
7202	MORRISH Charlie Bagnols/Ceze	7202 SINTES Shauna CEP Montpellier	7202 SAFOURCADE Lucie ESSM	7202 PABLO Lea AGPerpignan	7202 CHAUDERON Lucie SVF

Tour 2 CRIT 12 ans (32)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

11H10 - 13H20

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
43	LANOTTE Clara GCVedas	43 CISLARU Adriana Beziers	43 HARDOUIN Djessy FAC	43 TAILLEFER Jade Maurin	43 PALOMERO GRAS Quer Club Andorra de Gim
43	BENEZETH Jade GCVedas	43 GUALTIERI Melissa Beziers	43 SOULIER Marie FAC	43 THOMANN Eliane Uzes	43 RIERA GUARDIA berta Club Andorra de Gim
43	BONNET Clemence GCVedas	43 MILLES Julie Beziers	43 SOKOLOWSKI Julia FAC	43 FAYOLLE Celia Uzes	43 IZQUIERDO RUIZ Emma Club Andorra de Gim
43	CAMICCI Lea GCVedas	43 SERRES Melissa Vergeze	43 DORLE Maily FAC	43 CLEMENT Lea Uzes	43 VISENT BAIXENCH Maria Club Andorra de Gim
43	RODRIGUEZ Carlota Beaucaire	43 DEBRIE Celia Vergeze	43 SIGE Lisa Carcassonne	43 GEISWILLER Christelle Serignan	43 BRUNEL Margo Bagnols/Ceze
43	VICENTE Paula Beaucaire	43 SAINT MARTIN Clem ESSM	43 HEATH callie Carcassonne	43 DESFRENE Lisa Serignan	43 ALEXANKO Chloe Ales
43	ORTEGA Maria Beaucaire		43 BULUT Sarah Ales		

PALMARES 13H40

**CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL FFG
SETE 22-23 FEVRIER 2014**



Dimanche 23 Février 2014

PLATEAU B

GAF

REUNION JUGE T3 : 13H45

RESPONSABLE JURY : FOULTIER Laëtitia

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D	Sandra RIPOLL	Véronique LE BALLE	Christel BENACLOI	Jérôme VAUCELLE
E	ALES	BEZIERS	VERGEZE	CARCASSONNE
				ANDORRE

Plateau B

Tour 3 CRIT 13 ans (20)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

14H15 - 15H35

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
44	COMMENGE Morgane Carcassonne	44 DAUDE Julie Vergeze	44 PONSA Sanchiz Mar Club Andorra de Gim	44 ADAM Alice Beziers
44	PEREZ Lucille Carcassonne	44 DAIME Océane Vergeze	44 GARCIA VEITES Laura Club Andorra de Gim	44 VILLALONGA Stecie Beziers
44	OUAKALA de LATAILLI CEP Montpellier	44 MARTY Heloise Vergeze	44 VOTTIER Eloise FAC	44 HUND Lucie Beziers
44	SOUZA Charlotte CEP Montpellier	44 ROUGER BISCARAT Vergeze	44 SCANLINGI Melisson FAC	44 BONFILL Margaux Beziers
44	CUQ Margault CEP Montpellier	44 PASINI Manon Ales	44 CARRE Elisa GC Vedas	44 HYCHE Cléa Beziers

PALMARES 17H10

**CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL FFG
SETE 22-23 FEVRIER 2014**



SAMEDI 22 Février 2014

GAM

REUNION JUGE T1 : 8H45

RESPONSABLE JURY : Laurent PAPAIX/Erwan MEREL

(?) LE CLUB N'EST PAS OBLIGE DE FOURNIR UN JUGE

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
D	Papaix Laurent	Gatto Jean François	Diot Alexandre	Aguilar Nathalie	Meunier nicolas	Santhykam David
E	Beziers (?)	MAURIN	Frontignan (?)	Narbonne (?)	ALLobroges Nimois	GC VEDAS

Tour 1 COUPE REGIONALE POUSSIN

Echauffement articulaire 20mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

9H30 - 11H50

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES //	FIXE	REPOS
	BEZIERS P2	GC VEDAS P2	FRONTIGNAN P2	ALL. NIMES P2	NARBONNE P1	FONTIGNAN P1	MAURIN P1
				BOIVIN Manni 04 SERIGNAN	DESSALES Sayan 06 NARBONNE	ROUSSEAU Tom 05 FRONTIGNAN	LEGUYARDER Sean 05 MAURIN

PALMARES 12H00

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL FFG SETE 22-23 FEVRIER 2014



SAMEDI 22 Février 2014

GAM

REUNION JUGE T2-T3 : 12H40

RESPONSABLE JURY : Laurent PAPAIX/Erwan MEREL

(?) LE CLUB N'EST PAS OBLIGE DE FOURNIR UN JUGE

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
D	Papaix Laurent	Gatto Jean François	Diot Alexandre	Aguilar Nathalie	Meunier nicolas	Santhkam David
E	Beziers (?)	Frontignan (?)	ALLOBROGES NIMES	Carcassonne (?)	MAURIN	GC VEDAS
			Narbonne (?)	Bagnols/Ceze		

Tour 2 CR 10 à 15 ans(22) - IR CR GAM (3)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

13H10 - 15H20

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES //	FIXE
143	CASELLI Lorenzo FAC	143 BUZAN Lilian Maurin	144 CREDIDIO Kevin FAC	144 GARNIER Joris Allobroges Nimois	145 BIDET Lucien Maurin	7108 MAUREL Vincent Carcassonne
142	PREVAULT Florian FAC	143 FERY Alban Maurin	144 PRECLOUX Matys FAC	144 PILETTE Alexis Allobroges Nimois	145 DUPUY Lucas Maurin	142 GAUTHIER Vincent Carcassonne
142	SOULIE Kylan FAC	144 MONOD Téo Maurin	144 MAURI Lucas FAC	143 PETRANTONI Ruddy Allobroges Nimois	145 VIGNEAU Paul Maurin	142 FONTAINE Louis Carcassonne
141	NICOLAS Yannis GC Vedas	144 PE Rodolphe Maurin	7108 GARCIA Théo Bagnols/Cèze		146 PINGET Paul Béziers	144 FOURQUEMIN Aurelien Carcassonne
		144 PERNET Gatien Maurin	7108 MAUGARD Alexis Narbonne			

PALMARES 16H15

réunion des juges 15h50

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
D	Merel Erwan	Gatto Jean François	Diot Alexandre	Aguilar Nathalie	Meunier nicolas	Prudent Francis
E	BEUCAIRE	MAURIN	ALLOBROGES NIMES	Santhkam david	GC VEDAS	SETE
	FRONTIGNAN (?)		Narbonne (?)		BEZIERS (?)	

Tour 3 NAT B (11)+OPT (4)+ IR FED(6)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

16H20 - 18H50

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES //	FIXE
155	SOLA Corentin Maurin (sol/saut)	153 ANDREO Kévin FAC	152 BOSOM Pascal FAC	155 IOUISSAIDAN Bilel Beaucairesol/saut/para	7114 PASCUAL Valentin GC Vedas	
155	BROUESSE Bryan Sete(sol)	153 ROUX Mathieu FAC	150 CHABAUD Maieul FAC	155 MARIOTTI Antoine GC Vedas sol/saut/para	7114 MATEO Quentin GC Vedas	
150	BARTHEZ Pablo Maurin	153 NAVAUD Loic FAC	154 CUTILLAS Gilles Narbonne	152 LECHAT MENARD Nemo GC Vedas	7114 BRETON Rémy GC Vedas	
152	CAZENAVE Marc Maurin	153 GOUTTE Damien FAC		7110 LAFONT Martin GC Vedas	7114 ALVES PEIRERA Bryan Béziers	
150	BOURGUIGNON Slavik Allobroges Nimois			7112 UHL Jeremy GC Vedas		

PALMARES 20H15

Samedi 22 Février 2014

TEAM GYM

RESPONSABLE : Cynthia CONSTANTIN

Réunion à 10H

Echauffement articulaire en salle annexe puis 5 mn à chaque rotation en salle de compétition :

	SOL	TUMBLING	SAUT
ROTATION 1 : 10H30			
ROTATION 2: 10H50		GRUISSAN/ST MARCEL	
ROTATION 3 : 11H10	GRUISSAN/ST MARCEL		GRUISSAN/ST MARCEL

NB : La TEAM GYM passera en même temps que la Coupe formation POUSSIN

Le passage au sol se fera toujours après le passage d'une équipe de poussin au sol

PALMARES 12H00