

CHAMPIONNAT REGIONAL FFG EQUIPE 15-16 février 2014



BEZIERS

GAF SAMEDI 15 Février

REUNION JUGE T1 T2 : 12H15

RESPONSABLE JUGE : Christel BENACLOI

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
JA	Boissiere maeva	Jasko danuta	Le balle véronique	Vaucelle jerome
	Roig julie	Foultier laetitia	Ripoll sandra	El amri melanie
JC	MAURIN	ALLOBROGES	CARCASSONNE	CASTELNAUDARY

Echauffement articulaire 20 mn avant le tour en salle compétition puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 1 13H00 14H30		DF				
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS		
CARCASSONNE 2	CEP MONTP 2	ST MARCEL	ALL.NIMES	MAURIN		
DF	DF	DF	DF	DF		

Echauffement articulaire 20 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 2 15H00 16H30		DF				
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS		
CARCASSONNE 1	CEP MONTP 1	SETE	AG NARBONNE	CASTELNAUDARY		
DF	DF	DF	DF	DF		

PALMARES 17H20

CHAMPIONNAT REGIONAL FFG EQUIPE 15-16 février 2014



BEZIERS

GAF DIMANCHE 16 février

REUNION JUGE T1 T2 T3 : 8H30

RESPONSABLE JUGE : Christel BENACLOI

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
JA	Boissiere maeva	Jasko danuta	Le balle véronique	Vaucelle jerome
	Roig julie	Foultier laetitia	Ripoll sandra	El amri melanie
JC	UZES	FRONTIGNAN	VERGEZE	CARCASSONNE

Echauffement articulaire 20 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 1 8H45 9H55

B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	MONTP CAST.2	VERGEZE 2	UZES	BEZIERS 2
	B/M	B/M	B/M	B/M

Echauffement articulaire 20 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 2 9H55 11H05

B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	FRONTIGNAN	MONTP CAST.1	CARCASSONNE 2	BEZIERS 1
	B/M	B/M	B/M	B/M

Echauffement articulaire 20 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 3 11H05 12H40

B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	CARCASSONNE 1	GC VEDAS	BEAUCAIRE	VERGEZE 1	CEP MONTP
	B/M	B/M	B/M	B/M	B/M

PALMARES 12H55