

# CHAMPIONNAT REGIONAL FFG EQUIPE 18 - 19 Mars 2017

V4

28/02/2017

## BEZIERS GAF SAMEDI 18 mars

### REUNION JUGE T1 T2 T3 : 9H45

### RESPONSABLE JUGE : Laëtitia FOULTIER

JA	BENACLOI Laura	JA	FOULTIER Laëtitia	JA	BENACLOI Christel	JA	LE BALLE Véronique
JA	HUILLET Elodie	JA	FROMENT Marie	JA	PACAUD Ferial	JA	VANDESMET Aline
JC	LATTES -MAURIN	JC	SERIGNAN	JC	ALL.NIMES	JC	BAGNOLS/CEZE
JC	FRONTIGNAN	JC	NARBONNE			JC	LUNEL

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

### TOUR 1 10H30 11H45

### T.FED 12 ans et + ( N° 0030)

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
LATTES - MAURIN 2 TF 12+	SERIGNAN TF 12+	FRONTIGNAN TF 12+	CEP MONTPELLIER TF 12+

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

### TOUR 2 13h00 14h15

### T.FED 12 ans et + ( N° 0030)

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
SETE TF 12+	LATTES-MAURIN 1 TF 12+	ST MARCEL TF 12+	LUNEL TF 12+

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

### TOUR 3 14h15 15h30

### T.FED 12 ans et + ( N° 0030)

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
CARCASSONNE TF 12+	ALL.NIMES TF 12+	BAGNOLS/CEZE TF 12+	NARBONNE TF 12+

**PALMARES TF 12 et + 15H45**

# CHAMPIONNAT REGIONAL FFG EQUIPE 18 - 19 Mars 2017

V4

28/02/2017

## BEZIERS GAF SAMEDI 18 mars

### REUNION JUGE T4 T5 T6 : 15H15

### RESPONSABLE JUGE : Laëtitia FOULTIER

JA	BENACLOI Laura	JA	FOULTIER Laëtitia	JA	BENACLOI Christel	JA	LE BALLE Véronique
JA	HUILLET Elodie	JA	FROMENT Marie	JA	PACAUD Ferial	JA	VANDESMET Aline
JC	MONTP CASTELNAUD	JC	NARBONNE	JC	ALL.NIMES	JC	GC VEDAS

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

#### TOUR 4 16H00 17h40

#### NAT B 10 ans et + ( N°0020)

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
CEP MONTP 1 NAT B 10+	CEP MONTP 2 NAT B 10+	MONTP.CASTEL. NAT B 10+	GC VEDAS 1 NAT B 10+	GC VEDAS 2 NAT B 10+

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

#### TOUR 5 17h40 19h20

#### NAT B 10 ans et + (N°0020) - NAT A 12+

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
SETE NAT B 10+	ALL.NIMES NAT B 10+	CARCASSONNE NAT B 10+	NARBONNE NAT B 10+	BEUCAIRE NAT A 12+

## PALMARES 19H45

# CHAMPIONNAT REGIONAL FFG EQUIPE 18 - 19 Mars 2017

V4

28/02/2017

## BEZIERS GAF DIMANCHE 19 mars

## PLATEAU A

### Niveau 2 Obligatoire

REUNION JUGE T1 T2 : 9h20

RESPONSABLE JUGE : Laëtitia FOULTIER

JA	BENACLOI Laura	JA	FROMENT Marie	JA	PACAUD Ferial	JA	LE BALLE Véronique
JC	BEZIERS	JC	NARBONNE	JC	GC VEDAS	JC	BEUCAIRE
						JC	ST MARCEL

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 1 10H10 11H40

NAT A 10-13 ans (N°0013)

	<b>SAUT</b>		<b>BARRES</b>		<b>POUTRE</b>		<b>SOL</b>		<b>REPOS</b>
	BEUCAIRE 1		BEUCAIRE 2		GC VEDAS		SETE		BEZIERS
	NAT A 10-13		NAT A 10-13		NAT A 10-13		NAT A 10-13		NAT A 10-13

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 2 12h00 13h15

NAT 10-11ans (N°009)

	<b>SAUT</b>		<b>BARRES</b>		<b>POUTRE</b>		<b>SOL</b>
	BEUCAIRE		ST MARCEL		SETE		NARBONNE
	NAT 10-11		NAT 10-11		NAT 10-11		NAT 10-11

**PALMARES 13H30**

# CHAMPIONNAT REGIONAL FFG EQUIPE 18 - 19 Mars 2017

V4

28/02/2017

## BEZIERS

### GAF DIMANCHE 19 mars

### PLATEAU B

#### Niveau 1 Minimum

**REUNION JUGE T1 T2 T3 : 8H30**
**RESPONSABLE JUGE : Laëticia FOULTIER**

JA	HUILLET Elodie	JA	BARROT Chloé	JA	BENACLOI Christel	JA	VANDESMET Aline
JC	ALES	JC	BAGNOLS/CEZE	JC	ALL.NIMES	JC	FRONTIGNAN
				JC	SERIGNAN		

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

**TOUR 1 9H15 10H30**
**TIR 10-13 ans (N°7228)**

	<b>SAUT</b>		<b>BARRES</b>		<b>POUTRE</b>		<b>SOL</b>
	ST MARCEL		ALES		BAGNOLS/CEZE		SERIGNAN
	TIR 10-13		TIR 10-13		TIR 10-13		TIR 10-13

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

**TOUR 2 10H30 11H40**
**TIR 10-13 ans (N°7228) - TIR 10-11 ans (N°7226)**

	<b>SAUT</b>		<b>BARRES</b>		<b>POUTRE</b>		<b>SOL</b>
	SERIGNAN		CARCASSONNE 2		CARCASSONNE		ALL.NIMES
	TIR 10-11		TIR 10-11		TIR 10-13		TIR 10-13

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

**TOUR 3 12H00 13H15**
**TIR 10-11 ans (N°7226)**

	<b>SAUT</b>		<b>BARRES</b>		<b>POUTRE</b>		<b>SOL</b>
	ST MARCEL		FRONTIGNAN		CARCASSONNE 1		BAGNOLS/CEZE
	TIR 10-11		TIR 10-11		TIR 10-11		TIR 10-11

## PALMARES 13H30

# CHAMPIONNAT REGIONAL FFG EQUIPE 18 - 19 Mars 2017

V4

28/02/2017

## BEZIERS GAM SAMEDI 18 mars

REUNION JUGE T1 T2: 9h30

RESPONSABLE JUGE : Laurent PAPAIX/Erwan MEREL

SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		B.PARRALLELES		B.FIXE	
JA	PAPAIX LAURENT	JA	PRUDENT FRANCIS	JA	UHL SEBASTIEN	JA	VIGNEAU PAUL	JA	GATTO JEAN FRANCOIS	JA	FERRARO FEDRIC
JC	FRONTIGNAN (?)			JC	LATTES MAURIN (?)	JC	FRONTIGNAN	JC	GC VEDAS (?)	JC	ALL.NIMES

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle de compétition puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 1 10h15 12h00

TF 10+ (N° 0132) - TF 10-13 (N° 0129) - NAT A 10-11 (N° 0114)

SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		B.PARRALLELES		B.FIXE	
	FRONTIGNAN NAT 10-11		GC VEDAS TF 10-13		LATTES- MAURIN TF 10 +		FRONTIGNAN TF 10 +		ALL.NIMES TF 10 +		

### PALMARES 12H15

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle de compétition puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 2 13h00 14H50

TF 12 ans et + (N° 0135) - TIR 12 ans et + (N° 7120)

SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		B.PARRALLELES		B.FIXE	
	FRONTIGNAN TF 12+		NARBONNE TF 12+		GC VEDAS TIR 12+						

### PALMARES 15H45

### SAMEDI 18 Mars 2017

		GAM	GAF		
échauffement articulaire 30 min avant le début de chaque tour				échauff. à l'agrès	
00:15	<b>10:15</b>	10:30			
00:18	<b>10:30</b>	10:48	<b>T1</b>		
00:18	10:48	11:06	TF - NAT (5)	<b>T1</b>	5 mn
00:18	11:06	11:24	10-13 (1)	TF 12 et +	
00:18	11:24	11:42	10et+ (3)	4 EQ	
00:18	11:42	<b>12:00</b>	10-11 (1)		
<b>PALMARES GAM 12H15</b>					
00:18	<b>13:00</b>	13:18	<b>T2</b>		5 mn
00:18	13:18	13:36	TF (2)- IR (1)	<b>T2</b>	
00:18	13:36	13:54	IR 12 et + (1)	TF 12 et +	
00:18	13:54	<b>14:12</b>	TF 12 et + (2)	4 EQ	
00:18	<b>14:12</b>	14:30		<b>T3</b>	5 mn
00:18	14:30	<b>14:48</b>			
00:18	14:48	15:06		TF 12 et +	
00:18	15:06	<b>15:24</b>		4 EQ	
<b>PALMARES 15H45</b>					
00:20	<b>16:00</b>	16:20		<b>T4</b>	8mn
00:20	16:20	16:40		NAT B 10 et +	
00:20	16:40	17:00		5 Eq	
00:20	17:00	<b>17:20</b>			
00:20	<b>17:20</b>	17:40			8mn
00:20	17:40	18:00		<b>T5</b>	
00:20	18:00	18:20		NAT B 10 et +	
00:20	18:20	<b>18:40</b>		NAT A 12 et +	
00:20	<b>18:40</b>	19:00		5 Eq	8mn
00:20	19:00	19:20			
00:20	19:20	19:40			
00:20	19:40	<b>20:00</b>			
<b>PALMARES 19H45</b>					

### DIMANCHE 19 Mars 2017

		GAF	GAF		
échauffement articulaire 30 min avant le début de chaque tour				échauff. à l'agrès	
00:18	<b>09:15</b>	09:33			
00:18	09:33	09:51		<b>T1</b>	5 mn
00:18	09:51	10:09		IR 10-13	
00:18	10:09	<b>10:27</b>	<b>T1</b>	4 Eq	
00:18	<b>10:27</b>	10:45		<b>T2</b>	5 mn
00:18	10:45	11:03	NAT 10-13	IR 10-13+ IR 10-11	
00:18	11:03	11:21	5 Eq	4 Eq	
00:18	11:21	<b>11:39</b>			
Pause 15'					
00:18	<b>12:00</b>	12:18	<b>T2</b>	<b>T3</b>	5 mn
00:18	12:18	12:36	NAT 10-11	IR 10-11	
00:18	12:36	12:54	4 Eq	4 Eq	
00:18	12:54	13:12			
<b>PALMARES 13H30</b>					