

# CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPE 6 / 7 FEVRIER 2016

## BEZIERS

**GAF SAMEDI**

REUNION JUGE T1 T2 T 3 : 13H30

JA	ripoll sandra	JA	maeva boissière	JA	véro leballe	JA	vanessa cezac
JA	GCV	JA	MCG	JA	ASB	JA	SVF
JC	FAC	JC	AGLM	JC	CEP	JC	LVL

Echauffement articulaire salle de compétition 20 mn avant le tour puis 8mn à l'agrès en compétition

TOUR 1 14H00-15H40

Nat A 10-11 et Nat A 10-13

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
ASB 10.11	SVF 10.13	MCG 10.13	GCV 10.11	AGLM 10.11

Echauffement articulaire salle annexe 20 mn avant le tour puis 8mn à l'agrès en compétition

**TOUR 2 15H40-17h00**

**TROPHEE FEDERAL**

SAUT	BARRES	<b>POUTRE</b>	SOL
FAC	LVL	<b>CEP</b>	AGLM

Echauffement articulaire salle annexe 20 mn avant le tour puis 8mn à l'agrès en compétition

**TOUR 3 17h00-18H30**

**NAT B**

<b>SAUT</b>	BARRES	POUTRE
<b>CEP</b>	GCV	AGLM

**PALMARES 20h10**

# CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPE 6 / 7 FEVRIER 2016

## BEZIERS

GAF DIMANCHE

réunion des juges T1 : 10H00

JA	Maeva Boissiere	JA	Nicolas Brianc	JA	Sandra Rippol	JA	Vanessa Cezac
JA	FAC	JA	LVL	JA	GCV	JA	SERIGNAN
JC		JC		JC		JC	

Echauffement articulaire salle compétition 20 mn avant le tour puis 5mn à l'agrès en compétition

TOUR 1 : 10H30-11H50

DIR BENJ ET B/M

	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	FAC		LVL		GCV		SERIGNAN
	BENJ		B/M		B/M		B/M

## PALMARES 12H00

réunion des juges T2 et T3 : 13h00

JA	Maeva Boissiere	JA	Nicolas Brianc	JA	Sandra Rippol	JA	Vanessa Cezac
JC	AGLM	JA	ASB	JA	SERIGNAN	JA	CEP
JC		JC	GCV	JC	FAC	JC	

Echauffement articulaire salle de compétition 20 mn avant le tour puis 5mn à l'agrès en compétition

TOUR 2 13H30- 14H50

DIR M/C ET TC

	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	ASB 2		AGLM		SERIGNAN		GCV
	M/C		M/C		M/C		TC

Echauffement articulaire annexe 20 mn avant le tour puis 5mn à l'agrès en compétition

**TOUR 3 14H50-16H10**

**DIR M/C ET TC**

	SAUT		BARRES		POUTRE		<b>SOL</b>		REPOS
	ASB 1		FRONTIGNAN		SERIGNAN		<b>CEP</b>		AGLM
	M/C		TC		TC		<b>TC</b>		TC

## PALMARES 16H30