

# CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL TROPHÉE REGIONAL SAMEDI 11 MARS 2017

## ST JEAN DE VEDAS

REUNION DES JUGES : 13h45

Véro Leballe

JA	Quinones Véronika	El Amri Mélanie	Geissler Emilie	Ripoll Sandra
JC	ASB	CLERMONT	GANGES	SERIGNAN
JC		GCV		

Echauffement articulaire salle annexe 20 mn avant le tour puis 4mn à l'agrès en compétition

<b>TOUR 5 14h0-14h55</b>		<b>TC 2</b>		
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	
CLERMONT 3 TC 2	GANGES 2 TC 2	CEP 2 TC 2	SERIGNAN TC 2	

Echauffement articulaire salle annexe 20 mn avant le tour puis 4mn à l'agrès en compétition

<b>TOUR 6 14h55-16h</b>		<b>TC 2</b>		
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
ASB 2 TC 2	CLERMONT 2 TC 2	GANGES 1 TC 2	CEP 1 TC 2	AGLM TC 2

Echauffement articulaire salle annexe 20 mn avant le tour puis 4mn à l'agrès en compétition

<b>TOUR 7 16H00-16h55</b>		<b>TC 2</b>		
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	
ASB 1 TC 2	CLERMONT 1 TC 2	GCV TC 2	SVF TC 2	

Echauffement articulaire salle annexe 20 mn avant le tour puis 4mn à l'agrès en compétition

<b>TOUR 8 16h55-17h50</b>		<b>TC 1</b>		
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	
ASB TC 1	CLERMONT TC 1	CEP TC 1	SERIGNAN TC 1	

**PALMARES 18H05**



# CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL POUSSUP - TROPHÉE REGIONAL DIMANCHE 12 MARS 2017

## ST JEAN DE VEDAS

REUNION DES JUGES : 14H45

JA	Jean Pierre Alexia	Bosom Clara	Ripoll Sandra	Quinones Véronika
JA	CLERMONT	LVL	GANGES	GCV
JC			ASB	

**Echauffement articulaire salle annexe 20 mn avant le tour puis 4mn à l'agrès en compétition**



**TOUR 5 15H00-16H05**

**BM 2**

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
CLERMONT 3	SVF 2	GANGES	GCV 2	CLERMONT 2
BM 2	BM 2	BM 2	BM 2	BM 2

**Echauffement articulaire salle annexe 20 mn avant le tour puis 4mn à l'agrès en compétition**

**TOUR 6 16H05-17H10**

**BM2**

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
AGLM	SVF 1	ASB	GCV 1	LVL
BM 2	BM 2	BM 2	BM 2	BM 2

**Echauffement articulaire salle annexe 20 mn avant le tour puis 4mn à l'agrès en compétition**

**TOUR 7 17H10-18H05**

**BM 2/BM 1**

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
CLERMONT 1	CEP	FAC	SERIGNAN	CLERMONT
BM 2	BM 2	BM 1	BM 1	BM 1

**PALMARES BM1/BM2 18H15**