

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPE 28/29 janvier 2017

BEZIERS

GAF DIMANCHE

réunion des juges : 9h00

JA	Araujo Megane		Pacaud Ferriel		Sandra Ripoll		Leballe Véronique
JC	gcv	JC	lvi	JC	fac	JC	serignan
JC		JC	aglm?	JC	svf?	JC	MCG

Echauffement articulaire salle de compétition 20 mn avant le tour puis 8mn à l'agrès en compétition

TOUR 1 : 9h20-10h40		TROPHEE FEDERAL					
SAUT		BARRES		POUTRE		SOL	
FAC TF		LVL TF		AGLM TF		SERIGNAN TF	

Echauffement articulaire salle annexe 20 mn avant le tour puis 8mn à l'agrès en compétition

TOUR 2 10h40-12h00		TF et NB					
SAUT		BARRES		POUTRE		SOL	
SVF TF		CEP TF		AGLM TF		GCV NB	

PALMARES TROPHEE FEDERAL 12H15

Echauffement articulaire Salle de compétition 20 mn avant le tour puis 8mn à l'agrès en compétition

TOUR 3 13H30-15h10		NB							
SAUT		BARRES		POUTRE		SOL		REPOS	
CEP NB		SVF NB		GCV NB		MCG NB		CEP 2 NB	

PALMARES 15h20