

**HORAIRES INDIVIDUELS V0**  
**MERIGNAC 2016**



**SAMEDI 09 AVRIL 2016**

**ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE 30 MN EN SALLE ANNEXE +8 MN A L'AGRES EN SALLE DE COMPETITION**

	GAF PLATEAU A		GAF PLATEAU B		GAM
9H00/9H30	ECHAUFFEMENT	9H00/9H30	ECHAUFFEMENT	8H30/9H	ECHAUFFEMENT
9H30/11H50	NAT B 13 ans + 14 ans	9H30/11H50	NAT A 10 ans	9H00/11H50	NAT 10 ans+11 ans + 12 ans
<i>PALMARES VERS 12H00</i>					
12H30/13H00	ECHAUFFEMENT	12H30/13H00	ECHAUFFEMENT	12H30/13H00	ECHAUFFEMENT
13H00/15H20	NAT B 15 ans+ 16 ans	13H00/15H20	NAT A 11 ans	13H00/15H45	NAT 13 ans + T FED 10/11 ans
<i>PALMARES VERS 15H50</i>					
15H45/16H15	ECHAUFFEMENT	15H45/16H15	ECHAUFFEMENT	16H40/17H10	ECHAUFFEMENT
16H15/18H10	NAT B 17 ans + 18/20 ans+21 ans	16H15/18H35	NAT A 12 ans	17h10/20h00	T FED 12/13 ans +14/15 ans
17H40/18H10	ECHAUFFEMENT	18H05/18H35	ECHAUFFEMENT		
18H10/20H25	NAT A 17 ans+18/20 ans+21 ans+optionnelles	18H35/20h25	NAT A 13,14,15 et 16 ans		
<i>PALMARES VERS 20H30</i>					

**DIMANCHE 10 AVRIL 2016**

**ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE 30 MN EN SALLE ANNEXE +8 MN A L'AGRES EN SALLE DE COMPETITION**

	GAF PLATEAU A		GAF PLATEAU B		
08H15/8H45	ECHAUFFEMENT	08H15/8H45	ECHAUFFEMENT	9H25/9H55	ECHAUFFEMENT
8H45/10H35	T FED 12/13 ans	8H45/10H35	T FED 14/15 ans	9H55/12H45	T FED 16/17 ans + 18 ans+optionnels
10H05/10H35	ECHAUFFEMENT	10H05/10H35	ECHAUFFEMENT		
10H35/12H55	T FED 12/13 ans	10H35/12H55	T FED 14/15 ans		
<i>PALMARES VERS 13H00</i>					
14H15/14H45	ECHAUFFEMENT				
13H55/15H50	T FED 16 ans et +				
15H10/15H50	ECHAUFFEMENT				
15H50/17H25	T FED 16 ans et +				
<i>PALMARES VERS 17H30</i>					