

## GAF SAMEDI 31 mai

29/04/2014

## PLATEAU A

1/5

## REUNION JUGE T1 T2 : 9h30 - RESPONSABLE DES JUGES Christel BENACLOI

JA	SOLER Maëva	JA	JASKO Danuta	JA	LE GUENNEC Elisa	JA	ROUSSILLE Virginie
JC	FRONTIGNAN	JC	ST JEAN DE VEDAS	JC	LUNEL	JC	SERIGNAN
JC		JC	BAGNOLS S/CEZE	JC	ALES	JC	

## TOUR 1 10H00 11H00 B/M1

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
ST MARCEL	SERIGNAN	FRONTIGNAN	GC VEDAS
B/M1	B/M1	B/M1	B/M1

## TOUR 2 11H00 12H15 B/M1

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
ALES	NARBONNE	LUNEL	ANDORRE	BAGNOLS/CEZE
B/M1	B/M1	B/M1	B/M1	B/M1

## PALMARES B/M 1 à 12H30

## REUNION JUGE T3 T4 : 13H15

JA	SOLER Maëva	JA	JASKO Danuta	JA	LE GUENNEC Elisa	JA	ROUSSILLE Virginie
JC	FRONTIGNAN	JC	BAGNOLS S/CEZE	JC	BEUCAIRE	JC	CARCASSONNE
JC		JC		JC		JC	

## TOUR 3 13h45 14h45 BENJ 1

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
CARCASSONNE	SERIGNAN	FRONTIGNAN	
BENJ 1	BENJ 1	BENJ 1	

## TOUR 4 14h45 15h45 BENJ 1

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
BAGNOLS/CEZE	CLERMONT L'HER.	ST MARCEL	BEUCAIRE
BENJ 1	BENJ 1	BENJ 1	BENJ 1

## PALMARES BENJ 1 à 16H00

## REUNION JUGE T5 T6: 16H00

JA	SOLER Maëva	JA	JASKO Danuta	JA	LE GUENNEC Elisa	JA	ROUSSILLE Virginie
JC	PONT SAINT ESPRIT	JC	BAGNOLS S/CEZE	JC	BEUCAIRE	JC	SERIGNAN
JC		JC		JC		JC	

## TOUR 5 16h30 17h30 TC EXC 1

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
LIMOUX QUILLAN	UZES 1	CASTELNAUDARY	BAGNOLS/CEZE
TC EXC 1	TC EXC 1	TC EXC 1	TC EXC 1

## TOUR 6 17h30 18h30 TC EXC 1

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
PONT ST ESPRIT	NARBONNE	SERIGNAN 1	BEUCAIRE 1
TC EXC 1	TC EXC 1	TC EXC 1	TC EXC 1

## PALMARES TC EXC 1 à 18H45

NB:Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental

29/04/2014

## GAF SAMEDI 31 mai

2/5

## PLATEAU B

## REUNION JUGE T1 T2 : 9h30 - RESPONSABLE DES JUGES Christel BENACLOI

JA	ROIG Julie	JA	BOISSIERE Maëva	JA	THORPE Tasmin	JA	CASTILLON Laurine
JC	UZES	JC	NIMES	JC	MAURIN	JC	CLERMONT L'HERAULT
JC		JC		JC		JC	

## TOUR 1 10H00 11H00 TC HON 1

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
UZES 3	GANGES 2	CEP MONTP 2	MAURIN
TC HON 1	TC HON 1	TC HON 1	TC HON 1

## TOUR 2 11H00 12H TC HON 1

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
CEP MONTP 1	CLERMONT L'HER 1	ALL.NIMES 3	GANGES 1
TC HON 1	TC HON 1	TC HON 1	TC HON 1

## PALMARES TC HON 1 à 12H30

## REUNION JUGE T3 T4 : 13H15

JA	ROIG Julie	JA	BOISSIERE Maëva	JA	THORPE Tasmin	JA	CASTILLON Laurine
JC	AGDE	JC	SERIGNAN	JC	BEZIERS	JC	CLERMONT L'HERAULT
JC		JC		JC		JC	

## TOUR 3 13h45 14h45 TC HON 2

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
VERGEZE 2	BEZIERS 2	CEP MONTP 3	
TC HON 2	TC HON 2	TC HON 2	

## TOUR 4 14h45 15h45 TC HON 2

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
AGDE	CLERMONT L'HER 2	BEZIERS 1	SERIGNAN 2
TC HON 2	TC HON 2	TC HON 2	TC HON 2

## PALMARES TC HON 2 à 16H00

## REUNION JUGE T5 T6 : 16H00

JA	ROIG Julie	JA	BOISSIERE Maëva	JA	THORPE Tasmin	JA	CASTILLON Laurine
JC	UZES	JC	NIMES	JC	ALES	JC	CARCASSONNE
JC		JC		JC		JC	

## TOUR 5 16h30 17h30 TC EXC 2

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
UZES 2	ALL.NIMES 1	VERGEZE 1	ALL.NIMES 2
TC EXC 2	TC EXC 2	TC EXC 2	TC EXC 2

## TOUR 6 17h30 18h30 TC EXC 2

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
CARCASSONNE	BEAUCAIRE 2	ALES	ST MARCEL
TC EXC 2	TC EXC 2	TC EXC 2	TC EXC 2

## PALMARES TC EXC 2 à 18H45

NB:Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental

29/04/2014

## GAF DIMANCHE 01 juin

3/5

## PLATEAU A

## REUNION JUGE T1 T2 T3 : 9H00 - RESPONSABLE DES JUGES Christel BENACLOI

JA	SOLER Maëva	JA	JASKO Danuta	JA	LE GUENNEC Elisa	JA	ROUSSILLE Virginie
JC	PONT SAINT ESPRIT	JC	BAGNOLS S/CEZE	JC	BEZIERS	JC	AGDE
JC		JC		JC		JC	

## TOUR 1 9H30 10H30 BENJ 2 Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
CASTELNAUDARY 2	AGDE	ST MARCEL 2	GRUISSAN
BENJ 2	BENJ 2	BENJ 2	BENJ 2

## TOUR 2 10H30 11H30 BENJ 2 Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
CASTELNAUDARY 1	CLERMONT L'HER.	ST MARCEL 1	PONT ST ESPRIT
BENJ 2	BENJ 2	BENJ 2	BENJ 2

## TOUR 3 11H30 12H30 BENJ 2 Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
BAGNOLS/CEZE	NARBONNE	BEZIERS	VERGEZE
BENJ 2	BENJ 2	BENJ 2	BENJ 2

## PALMARES BENJ 2 à 12H45

## REUNION JUGE T4 T5 T6 : 13H00

JA	SOLER Maëva	JA	JASKO Danuta	JA	LE GUENNEC Elisa	JA	ROUSSILLE Virginie
JC	UZES	JC	BAGNOLS S/ CEZE	JC	BEUCAIRE	JC	CARCASSONNE
JC	MAURIN	JC		JC		JC	CLERMONT L'HERAULT

## TOUR 4 13H30 14H30 B/M 2 EXC Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
LIMOUX QUILLAN	NARBONNE 2	MAURIN	CLERMONT L'HER 2
B/M 2 EXC	B/M 2 EXC	B/M 2 EXC	B/M 2 EXC

## TOUR 5 14H30 15H30 B/M 2 EXC Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
BAGNOLS/CEZE 1	CARCASSONNE	BEUCAIRE	ST MARCEL
B/M 2 EXC	B/M 2 EXC	B/M 2 EXC	B/M 2 EXC

## TOUR 6 15H30 16H30 B/M 2 EXC Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
VERGEZE	CLERMONT L'HER 1	NARBONNE 1	UZES 1
B/M 2 EXC	B/M 2 EXC	B/M 2 EXC	B/M 2 EXC

## PALMARES B/M 2 EXC à 17H

NB:Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental

## PLATEAU B

## REUNION JUGE T1 T2 T3 : 9H00 - RESPONSABLE DES JUGES Christel BENACLOI

JA	ROIG Julie	JA	BOISSIERE Maëva	JA	THORPE Tasmin	JA	CASTILLON Laurine
JC	SETE	JC	UZES	JC	MAURIN	JC	ALES
JC	LUNEL	JC		JC	CLERMONT L'HERAULT	JC	

## TOUR 1 9H30 10H45 BENJ 3

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
MAURIN	UZES	AGDE 1	SETE	AGDE 2
BENJ 3	BENJ 3	BENJ 3	BENJ 3	BENJ 3

## TOUR 2 10H45 12H00 BENJ 3

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
BAGNOLS/CEZE	CLERMONT L'HER.	CASTELNAUDARY	ALES	LUNEL
BENJ 3	BENJ 3	BENJ 3	BENJ 3	BENJ 3

## PALMARES BENJ 3 à 12H45

## REUNION JUGE T3 T4 T5 : 13H00

JA	ROIG Julie	JA	BOISSIERE Maëva	JA	THORPE Tasmin	JA	CASTILLON Laurine
JC	SETE	JC	NIMES	JC	AGDE	JC	ALES
JC	LUNEL	JC	FRONTIGNAN	JC	SERIGNAN	JC	

## TOUR 3 13H30 14H30 B/M 2 HON

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
LUNEL	SETE	GANGES 2	BAGNOLS/CEZE 2
B/M 2 HON	B/M 2 HON	B/M 2 HON	B/M 2 HON

## TOUR 4 14H30 15H30 B/M 2 HON

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
CLERMONT L'HER 3	ALL.NIMES 2	AGDE	SERIGNAN
B/M 2 HON	B/M 2 HON	B/M 2 HON	B/M 2 HON

## TOUR 5 15H30 16H45 B/M 2 HON

Echauffement articulaire 30 mn en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
FRONTIGNAN	ALES	GANGES 1	UZES 2	ALL.NIMES 1
B/M 2 HON	B/M 2 HON	B/M 2 HON	B/M 2 HON	B/M 2 HON

## PALMARES B/M 2 HON à 17H

NB:Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental