

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DR EQUIPES à LUNEL

le samedi 3 mars 2012

JA		JA		JA		JA	
JA		JA		JA		JA	
JC		JC		JC		JC	
JC		JC		JC		JC	
JC		JC		JC		JC	

JA		JA		JA		JA	
JA		JA		JA		JA	
JC		JC		JC		JC	
JC		JC		JC		JC	
JC		JC		JC		JC	

SAUT BARRES POUTRE SOL REPOS

SAUT BARRES POUTRE SOL

TOUR 1 9H20 10H20 9h00 - 9h20 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

GCS équipe 1 DR B/M	GEPG DR B/M	SVF DR B/M	ACG DR B/M
-------------------------------	-----------------------	----------------------	----------------------

TOUR 1 10H20 11H35 10h00 - 10h20 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

FAC équipe 1 DR B1	ASB équipe 1 DR B1	ACG équipe 1 DR B1
------------------------------	------------------------------	------------------------------

TOUR 2 10H40 11H40 10h20 - 10h40 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

GCS équipe 2 DR B/M	AGLM DR B/M	FAC DR B/M	LVL DR B/M
-------------------------------	-----------------------	----------------------	----------------------

TOUR 2 11H55 13H10 11h35 - 11h55 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

GCV DR B1	ASB équipe 2 DR B1	ACG équipe 2 DR B1	FAC équipe 2 DR B1
---------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

PALMARES 12h00

TOUR 3 13H00 14H00 12h40 - 13h00 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

AGDE équipe 3 DR TC	LVL DR TC	ACG équipe 4 DR TC	AGLM DR TC
-------------------------------	---------------------	------------------------------	----------------------

TOUR 3 13H00 14H00 12h40 - 13h00 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

--	--	--	--	--	--	--	--

TOUR 4 14H20 15H20 14h00 - 14h20 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

CEP DR TC	AGDE équipe 4 DR TC	ACG équipe 1 DR TC	GEPG DR TC
---------------------	-------------------------------	------------------------------	----------------------

TOUR 4 14H20 15H20 14h00 - 14h20 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

ACG équipe 1 DR B2	CEP équipe 2 DR B2	ASB DR B2	
------------------------------	------------------------------	---------------------	--

TOUR 5 15H40 16H40 15h20 - 15h40 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

AGDE équipe 1 DR TC	ASB équipe 1 DR TC	ACG équipe 2 DR TC	FAC DR TC
-------------------------------	------------------------------	------------------------------	---------------------

TOUR 5 15H40 16H40 15h20 - 15h40 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

AGLM DR B2	GCS DR B2	CEP équipe 1 DR B2	GEPG équipe 2 DR B2
----------------------	---------------------	------------------------------	-------------------------------

TOUR 6 17H00 18H20 16h40 - 17h00 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

AGDE équipe 2 DR TC	GCS DR TC	ACG équipe 3 DR TC	SVF DR TC	ASB équipe 2 DR TC
-------------------------------	---------------------	------------------------------	---------------------	------------------------------

TOUR 6 17H00 18H20 16h40 - 17h00 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

AGDE DR B2	FAC DR B2	GEPG équipe 1 DR B2	ACG équipe 2 DR B2
----------------------	---------------------	-------------------------------	------------------------------

PALMARES 18h45

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DR EQUIPES à LUNEL

le dimanche 4 mars 2012

GAF

JA		JA		JA		JA	
JC		JC		JC		JC	
JC		JC		JC		JC	

JA		JA		JA		JA	
JC		JC		JC		JC	
JC		JC		JC		JC	

SAUT BARRES POUTRE SOL REPOS

SAUT BARRES POUTRE SOL REPOS

TOUR 1 10H20 11H35 10h00 - 10h20 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

ASB Poussines 3	GCV Poussines 3	CGS Poussines 3	AGDE Equipe 2 Poussines 3	FAC Poussines 3
---------------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------------------------	---------------------------

TOUR 1 10H20 11H35 10h00 - 10h20 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

ACG équipe 2 Poussines 2	SVF Poussines 2	AGLM Poussines 2	AGDE Poussines 2	CEP Poussines 2
------------------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------

TOUR 2 11H55 13H10 11h35 - 11h55 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

SVF Poussines 3	ACG Poussines 3	GEPG Poussines 3	AGDE Equipe 1 Poussines 3
---------------------------	---------------------------	----------------------------	-------------------------------------

TOUR 2 11H55 13H10 11h35 - 11h55 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

ASB Poussines 1	GCV Poussines 1	ACG équipe 1 Poussines 2	CGS Poussines 2	FAC Poussines 2
---------------------------	---------------------------	------------------------------------	---------------------------	---------------------------

GAM

JA AGUILAR Nathalie	JA MONOD Stéphane	JA GEIDL Arnaud	JA NGUYEN Guillaume
JC AGLM?	JC FAC?	JC	JC ACG?
JC	JC	JC	JC

SOL SAUT PARALLELES FIXE

TOUR 2 11H55 13H10 11h35 - 11h55 échauffement articulaire (5 minutes à l'agrès en compétition)

AGLM Poussins 2	FAC Poussins 2	ACG Poussins 2	FAC Poussins 1
---------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

PALMARES 13h20