

CHAMPIONNAT REGIONAL FFG EQUIPE 30/31 MARS 2013

NÎMES

GAF SAMEDI 30 MARS

REUNION JUGE T1 T2 : 12H00

RESPONSABLE JUGE : Christel BENACLOI

JA	Mélanie EL AMRI	JA	Danuta JASKO	JA	Christel BENACLOI	JA	Jérôme VAUCELLE
JA	Elisa LE GUENNEC	JA	Véronique LEBALLE	JA	Mélissa DARME	JA	Sandra RIPOLL
JC	LATTES MAURIN	JC	VERGEZE	JC	NIMES	JC	CASTELNAUDARY

Echauffement articulaire 20 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 1 13H00 14H15

DF

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
CASTELNAUDARY DF	ST J DE VEDAS DF	LATTES MAURIN DF	MONTP. CASTEL. DF

Echauffement articulaire 20 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 2 14H50 16H00

DF

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
CEP MONTPEL DF	VERGEZE DF	ALL NIMOIS DF	ST MARCEL DF

PALMARES 17H00

CHAMPIONNAT REGIONAL FFG EQUIPE 30/31 MARS 2013

NÎMES

GAF DIMANCHE 31 MARS

REUNION JUGE T1 T2 T3 : 8H45

RESPONSABLE JUGE : Christel BENACLOI

JA	Mélanie EL AMRI	JA	Danuta JASKO	JA	Christel BENACLOI	JA	Jérôme VAUCELLE
JA	Elisa LE GUENNEC	JA	Véronique LEBALLE	JA	Mélissa DARME	JA	Sandra RIPOLL
JC	FRONTIGNAN	JC	VERGEZE	JC	BEZIERS	JC	CARCASSONNE

Echauffement articulaire 20 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 1 9H30 10H40

DC B/M

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
PONT ST ESPRIT DC B/M	CARCASSONNE 2 DC B/M	FRONTIGNAN 2 DC B/M	ANDORRE DC B/M

Echauffement articulaire 20 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 2 10H40 11H55

DC B/M

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
ST J DE VEDAS DC B/M	FRONTIGNAN 1 DC B/M	CEP MONTPEL 2 DC B/M	BEZIERS DC B/M

Echauffement articulaire 20 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 3 11H55 13H05

DC B/M

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
VERGEZE DC B/M	CARCASSONNE 1 DC B/M	SETE DC B/M	CEP MONTPEL 1 DC B/M

PALMARES 13H20