

CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPES à BEAUCAIRE le 01 avril 2012

GAF DIMANCHE

PLATEAU A

TOUR 1: 9h30 10h45		DR BEN 2 EXC		Echauffement articulaire en salle annexe 9h10-9h30 puis 5 mn à l'agrès en compétition	
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS	
ALL; NÎMES	ALES	CLERMONT L'HERAULT 2	PERPIGNAN	CARCASSONNE 1	
TOUR 2: 10h45 12h00		DR BEN 2 EXC		Echauffement articulaire en salle annexe 10h25-10h45 puis 5 mn à l'agrès en compétition	
CEP MONTPELLIER Equipe 1	CLERMONT L'HERAULT 1	SERIGNAN	BAGNOLS S/CEZE 1	MAURIN	

PALMARES 12h15

PLATEAU B

TOUR 1: 9h30 10h45		DR BEN 2 HON		Echauffement articulaire en salle annexe 9h10-9h30 puis 5 mn à l'agrès en compétition	
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS	
BAGNOLS S/CEZE 2	BAGNOLS S/CEZE 3	ST MARCEL	CASTELNAUDARY	BAGNOLS S/CEZE 4	
TOUR 2: 10h45 12h00		DR BEN 2 HON		Echauffement articulaire en salle annexe 10h25-10h45 puis 5 mn à l'agrès en compétition	
FRONTIGNAN	ALES	CEP MONTPELLIER Equipe 2	CARCASSONNE 2	BEZIERS	

PALMARES 12H15

TOUR 1: 13h15 14h30		DR TC HON		Echauffement articulaire en salle annexe 12h55-13h15 puis 5 mn à l'agrès en compétition	
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS	
CLERMONT L'HERAULT 3	CASTELANUDARY	ALL. NÎMES	CEP MONTPELLIER	ST MARCEL	
TOUR 2: 14h30 15h45		DR TC HON		Echauffement articulaire en salle annexe 14h10-14h30 puis 5 mn à l'agrès en compétition	
MAURIN	CLERMONT L'HERAULT 2	BAGNOLS S/CEZE 2	GANGES	BEZIERS 2	
TOUR 3: 15h45 17h00		DR TC HON		Echauffement articulaire en salle annexe 15h25-15h45 puis 5 mn à l'agrès en compétition	
FRONTIGNAN	LUNEL	BAGNOLS S/CEZE 1	CLERMONT L'HERAULT 1	PONT ST ESPRIT	

PALMARES 17H15