

V2

## CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPES DR POUSSIN POUSSINE - POUSS UP à NARBONNE le 18 MAI 2013

### GAF SAMEDI 18 MAI

#### PLATEAU A

REUNION JUGE T1 T2 : 8H45 - RESPONSABLE DES JUGES NICOLAS BRIANC							INDIVIDUELLE										
JA	Sandra RIPOLL	JA	Danuta JASKO	JA	Christel BENACLOI	JA	Vanessa CEZAC	MARTY Shanna -CEP									
JC	BAGNOLS S/ CEZE	JC	AGDE	JC	BEZIERS	JC	VERGEZE	CHAPIRON Chloé -CEP									
JC		JC	CARCASSONNE	JC	SERIGNAN	JC		GABIGNAUD Anais-LIMOUX									
								PLADYS Manon- BEAUCAIRE									
								ZEROURI Anissa -MAURIN									
<p><b>TOUR 1 9H30 10H35 P1</b> Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">SAUT</td> <td style="text-align: center;">BARRES</td> <td style="text-align: center;">POUTRE</td> <td style="text-align: center;">SOL</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">NARBONNE</td> <td style="text-align: center;">CARCASSONNE</td> <td style="text-align: center;">AGDE</td> <td style="background-color: yellow; text-align: center;">INDIVIDUELLE</td> </tr> </table>								SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	NARBONNE	CARCASSONNE	AGDE	INDIVIDUELLE		
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL														
NARBONNE	CARCASSONNE	AGDE	INDIVIDUELLE														
<p><b>TOUR 2 10H35 12H15 P1</b> Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">VERGEZE</td> <td style="text-align: center;">BEZIERS</td> <td style="text-align: center;">BAGNOLS SUR CEZE</td> <td style="text-align: center;">ST JEAN DE VEDAS</td> <td style="text-align: center;">SERIGNAN</td> </tr> </table>								VERGEZE	BEZIERS	BAGNOLS SUR CEZE	ST JEAN DE VEDAS	SERIGNAN					
VERGEZE	BEZIERS	BAGNOLS SUR CEZE	ST JEAN DE VEDAS	SERIGNAN													
<b>PALMARES P1 à 12H30</b>																	
REUNION JUGE T3 T4 : 12H45 - RESPONSABLE DES JUGES NICOLAS BRIANC																	
JA	Sandra RIPOLL	JA	Danuta JASKO	JA	Christel BENACLOI	JA	Vanessa CEZAC										
JC	GANGES	JC	CASTELNAUDARY	JC	SERIGNAN	JC	NARBONNE										
JC		JC	FRONTIGNAN	JC		JC											
<p><b>TOUR 3 13h30 14h45 P2 EXC 2</b> Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">SAUT</td> <td style="text-align: center;">BARRES</td> <td style="text-align: center;">POUTRE</td> <td style="text-align: center;">SOL</td> <td style="text-align: center;">REPOS</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ST JEAN DE VEDAS</td> <td style="text-align: center;">PONT ST ESPRIT 2</td> <td style="text-align: center;">GANGES</td> <td style="text-align: center;">LATTES-MAURIN 1</td> <td style="text-align: center;">FRONTIGNAN 1</td> </tr> </table>								SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS	ST JEAN DE VEDAS	PONT ST ESPRIT 2	GANGES	LATTES-MAURIN 1	FRONTIGNAN 1
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS													
ST JEAN DE VEDAS	PONT ST ESPRIT 2	GANGES	LATTES-MAURIN 1	FRONTIGNAN 1													
<p><b>TOUR 4 14h45 16h00 P2 EXC 2</b> Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">SAUT</td> <td style="text-align: center;">BARRES</td> <td style="text-align: center;">POUTRE</td> <td style="text-align: center;">SOL</td> <td style="text-align: center;">REPOS</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">NARBONNE</td> <td style="background-color: yellow; text-align: center;">CEP MONTPELLIER</td> <td style="text-align: center;">ST MARCEL 1</td> <td style="text-align: center;">SERIGNAN</td> <td style="text-align: center;">CASTELNAUDARY 1</td> </tr> </table>								SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS	NARBONNE	CEP MONTPELLIER	ST MARCEL 1	SERIGNAN	CASTELNAUDARY 1
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS													
NARBONNE	CEP MONTPELLIER	ST MARCEL 1	SERIGNAN	CASTELNAUDARY 1													
<b>PALMARES P2 EXC 2 à 16H15</b>																	