

V2

CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPES DR POUSSIN POUSSINE - POUSS UP à NARBONNE le 18 MAI 2013

GAF SAMEDI 18 MAI

PLATEAU A

REUNION JUGE T1 T2 : 8H45 - RESPONSABLE DES JUGES NICOLAS BRIANC							INDIVIDUELLE										
JA	Sandra RIPOLL	JA	Danuta JASKO	JA	Christel BENACLOI	JA	Vanessa CEZAC	MARTY Shanna -CEP									
JC	BAGNOLS S/ CEZE	JC	AGDE	JC	BEZIERS	JC	VERGEZE	CHAPIRON Chloé -CEP									
JC		JC	CARCASSONNE	JC	SERIGNAN	JC		GABIGNAUD Anais-LIMOUX									
								PLADYS Manon- BEAUCAIRE									
								ZEROURI Anissa -MAURIN									
<p>TOUR 1 9H30 10H35 P1 Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>SAUT</td><td>BARRES</td><td>POUTRE</td><td>SOL</td></tr> <tr> <td>NARBONNE</td><td>CARCASSONNE</td><td>AGDE</td><td style="background-color: yellow;">INDIVIDUELLE</td></tr> </table>								SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	NARBONNE	CARCASSONNE	AGDE	INDIVIDUELLE		
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL														
NARBONNE	CARCASSONNE	AGDE	INDIVIDUELLE														
<p>TOUR 2 10H35 12H15 P1 Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>VERGEZE</td><td>BEZIERS</td><td>BAGNOLS SUR CEZE</td><td>ST JEAN DE VEDAS</td><td>SERIGNAN</td></tr> </table>								VERGEZE	BEZIERS	BAGNOLS SUR CEZE	ST JEAN DE VEDAS	SERIGNAN					
VERGEZE	BEZIERS	BAGNOLS SUR CEZE	ST JEAN DE VEDAS	SERIGNAN													
PALMARES P1 à 12H30																	
REUNION JUGE T3 T4 : 12H45 - RESPONSABLE DES JUGES NICOLAS BRIANC																	
JA	Sandra RIPOLL	JA	Danuta JASKO	JA	Christel BENACLOI	JA	Vanessa CEZAC										
JC	GANGES	JC	CASTELNAUDARY	JC	SERIGNAN	JC	NARBONNE										
JC		JC	FRONTIGNAN	JC		JC											
<p>TOUR 3 13h30 14h45 P2 EXC 2 Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>SAUT</td><td>BARRES</td><td>POUTRE</td><td>SOL</td><td>REPOS</td></tr> <tr> <td>ST JEAN DE VEDAS</td><td>PONT ST ESPRIT 2</td><td>GANGES</td><td>LATTES-MAURIN 1</td><td>FRONTIGNAN 1</td></tr> </table>								SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS	ST JEAN DE VEDAS	PONT ST ESPRIT 2	GANGES	LATTES-MAURIN 1	FRONTIGNAN 1
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS													
ST JEAN DE VEDAS	PONT ST ESPRIT 2	GANGES	LATTES-MAURIN 1	FRONTIGNAN 1													
<p>TOUR 4 14h45 16h00 P2 EXC 2 Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>SAUT</td><td>BARRES</td><td>POUTRE</td><td>SOL</td><td>REPOS</td></tr> <tr> <td>NARBONNE</td><td style="background-color: yellow;">CEP MONTPELLIER</td><td>ST MARCEL 1</td><td>SERIGNAN</td><td>CASTELNAUDARY 1</td></tr> </table>								SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS	NARBONNE	CEP MONTPELLIER	ST MARCEL 1	SERIGNAN	CASTELNAUDARY 1
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS													
NARBONNE	CEP MONTPELLIER	ST MARCEL 1	SERIGNAN	CASTELNAUDARY 1													
PALMARES P2 EXC 2 à 16H15																	